


Likarätt och lika möjligheter

i Region Skåne

Mars 2023



Likarätt och lika möjligheter i Region Skåne

- Samhällsaktör
- Vårdsaktör
- Demokratiaktör
- Arbetsgivare



Region Skånes Likarättsakademi

Vad gör likarättsakademin?

- en del i Region Skånes likarättsarbete

- **Region Skånes Likarättsakademi**
- Hemsida
 - www.likarätt.nu
- Likarätt och lika möjligheter
 - Nationell tidning, stor spridning
- Stora Likarättspriset
- Grundutbildning
 - 2 dagar
- Fortbildningsdagar
- Nationell digital utbildning till ST läkare
 - Hundratals utbildas
- Stora Likarättsdagarna
 - Plenarmöte dag 1
 - Fördjupningsspår dag 2
 - Tusentals utbildas
- Certifiering av likarättsambassadörer
- Stora Likarättsgalan
 - Profession och medborgare
 - Tusentals besökare
- Region Skånes Likarättspodd
 - Alla föds nakna, tusental lyssnare
- Remisser, riktlinjer, program
 - T ex nytt Funktionshinderspolitiskt program
- Projekt (Likarättsrond, Musik, Medkänsla)



**Tillsammans
ger vi
kärleken
skjuts**



Skånetrafiken

Vi turas alla om att vara patient!

I hälso- och sjukvården samt i vård och omsorg möts vi ofta på olika villkor, där en part är stark och den andra svagare. Jag som patient och Du som vårdgivare. Eller tvärtom, för vi turas ju alla om att vara patient. Det är inte frågan "om" utan bara "när" i livet det inträffar.

Just i vår värld blir det väldigt lätt en uppdelning i "vi och dem" både mellan medarbetare och i alla andra mellanmännsliga möten med patienter, anhöriga och invånare. Människovärdesprincipen om allas lika och höga värde ska vara grunden och kärnan i vårt arbete.

Ola Björgell

(citat från boken "Diskrimineringslagen inom hälso- och sjukvården", Studentlitteratur, 2022)

Lästips!



© Likaötsakademin / Ola Björgell 2023



Vad är diskriminering?

- Att behandla någon sämre, göra åtskillnad, missgynna, särbehandla
- Att behandla någon sämre jämfört med en person i precis samma situation

Diskrimineringslagen, 7 st grunder

Lagens ändamål

1 § Denna lag har till ändamål att motverka diskriminering och på andra sätt främja lika rättigheter och möjligheter oavsett **kön, könsidentitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder**. Lag (2014:958).

Bemötande i offentlig sektor

- Diskrimineringslagen innehåller en bestämmelse om förbud mot diskriminering **när offentligt anställda möter allmänheten**
- De som omfattas av förbudet är anställda inom stat, kommun och **regioner** m fl
- Förbudet gäller framförallt hur anställda bemöter allmänheten

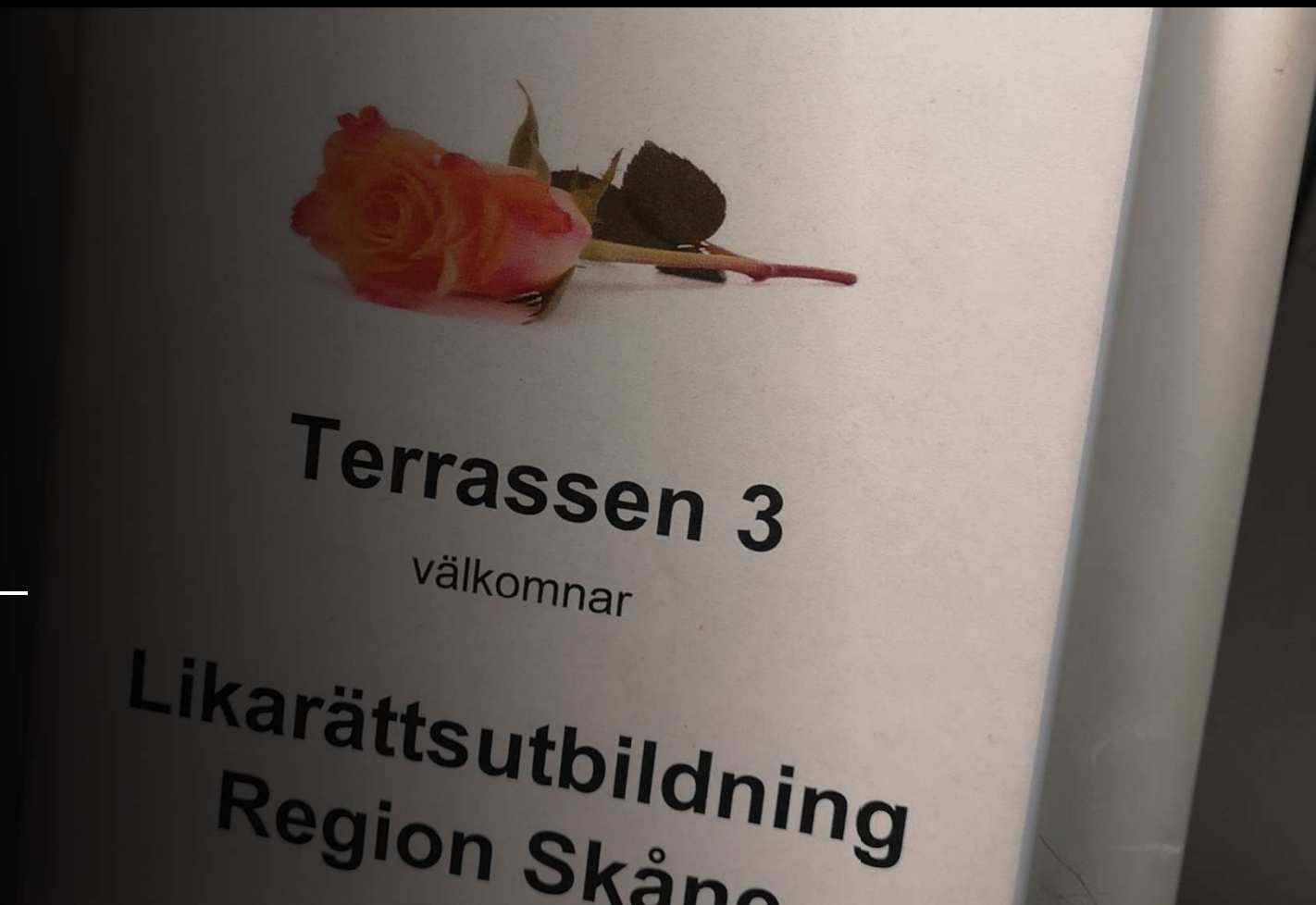


Frågor till Er deltagare

- Har ni varit med om att en patient har uttryckt att hen känt sig diskriminerad i mötet med vården? Vad hände?
- Eller har ni efter ett möte tänkt att en patient kanske kände sig diskriminerad? Vad hade ni i så fall kunnat göra annorlunda?
- Prata med Din granne i bänkraden ("bikupa") och så reflekterar vi tillsammans om en liten stund!



Grundkurs Likarätt







Certifierade likarättsambassadörer



Stora Likarättsdagarna



stora likarätts dagarna

Musik i Syd Channel
23 november, 2020

Sveriges största likarättskongress för alla yrkesgrupper och arbetsplatser.

Fri entré och öppet för alla!



Barbro Westerholm
Hedersföreläsare

Stora Likarättsgalan
sång
och musik
för alla



Rickard
Söderberg

Gullan
Bornemark

Mer om alla föredrag och artister:

www.likarätt.nu • www.musikisydchannel.se

Ett arrangemang under ledning av Ola Björgell, Karin Andersson, Susanne Ehn, Sahar Janfada-Baloo i samarbete med Region Skånes Likarättsakademi, Musik i Syd samt Svenska Läkaresällskapet.



stora likarätts dagarna

Malmö Arena 10-11 maj, 2022

Sveriges största tvärprofessionella kongress om likarätt med diskrimineringslagen i fokus. Utbildning och fortbildning för alla yrkesgrupper.

- Möte & bemötande
- Aktiva åtgärder
- Antirasism
- Psykiskt & fysiskt funktionshinder
- Fika & lunch, mingel och nätverkande
- Stora Likarättsgalan
- Fördjupningsspår

7:e
nationella
mötet

Info och anmälan • www.likarätt.nu

Ett arrangemang under ledning av Ola Björgell, Karin Andersson, Sahar Janfada-Baloo, Susanne Ehn samt Region Skånes likarättsakademi. I nära samarbete med Musik i Syd, Länsstyrelsen Skåne, Malmö mot diskriminering samt Svenska Läkaresällskapet.



Stora Likarättspriset 2022



Stora Likarättspriset delades ut i december månad, i samband med en fortbildningsdag kring likarätt med suicidprevention i fokus. En artikel om Stora Likarättspriset inför årets nominering finns att läsa på Region Skånes intranät samt på www.likaratt.nu.



Stora likarättspriset tilldelades Vårdcentralen Kryddgården för deras insats under pandemin med att göra provtagning, vaccination och information om covid-19 mer tillgänglig för invånarna på området Rosengård i Malmö



Likarättsrond i Region Skåne



Medarbetare och ledning får en inledande enkät

med relevanta styrdokument och policier bifogade



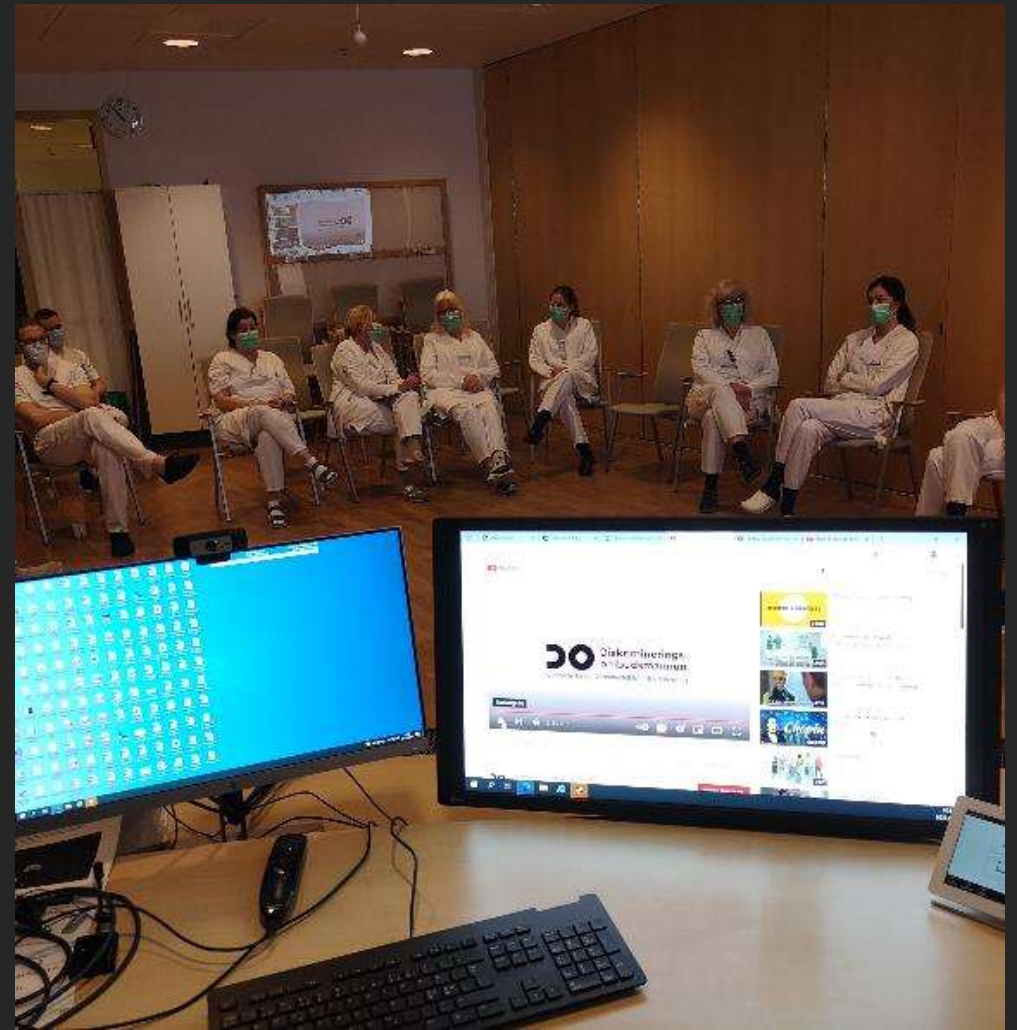
Studiebesök på arbetsplatsen

intervjuer av olika medarbetargrupper



Materialet sammanställs i en muntlig och skriftlig rapport

Styrkor och svagheter i arbetsplatsens likarättsarbete lyfts fram liksom förbättringsförslag



Läs mer i Likarättstidningen!

8 "Vi ser fram till vår första likarättsrond med chans att se mer och få fler perspektiv samt med möjlighet till gemensam reflektion. Det är också spännande att vi sedan tillsammans kan utvärdera och utveckla verksamheten över tid!"

Clara Olsson, Distriktsläkare, BIR- och Familjeöverläkare, SÖS, Malmö



9 "Vi är väldigt positiva och tycker det är inspirerande och angeläget att vara med i detta pilotprojekt. Det är viktigt med lyhördhet för likarättsfrågor i all verksamhet, inklusive i vår egen!"

Maria Ahnström, ST-läkare, Endokrinolog, SÖS

Nu kommer Likarättsronden!

Nu kör Region Skånes Likarättsakademi igång med ett pilotprojekt och lanserar det nya konceptet "Likarättsrond" som är klart för klinisk utvärdering i hälso- och sjukvården. Projektansvariga är ST-läkare och certifierad likarättsambassadör Susanne Ehrn samt Ola Björngell, Regionöverläkare och funktionsansvarig för likarättsarbetet i Region Skåne.

Vid en likarättsrond beaktas tillgängligheten och bemötandet gentemot både medarbetare och patienter, med målet att alla ska kunna känna sig välkomna och inkluderade. Precis som under en rond kan en kanske inte lösa allt på en gång, men en hel del

” Likarättsrond tycker vi är ett jättebra ord. Den har en precis som en vanlig rond en tydlig riktning och ett mål, att gå igenom avdelningen, stanna upp och ta hand om alla som vistas där samt förbereda nästa steg, det som ska leda till något bättre

Susanne Ehrn, projektansvarig för Likarättsronden

och lite mer för varje gång. Att arbeta med likarätt är ett ständigt arbete framåt som aldrig tar slut, och som hela tiden kan förbättra både små och stora saker över tid.

På flera flerska medarbetarenheter vet vi att diskriminering förekommer. Så är det på de flesta arbetsplatser i Sverige. Ibland blir vi lite hemmaslagna, kanske inte ser det som vi borde se, eller alltid orkar. På varje arbetsplats finns många yttliga och synliga saker. Vissa är bra och får arbetet att fungera, andra är tvärtom begränsande och kan försvåra samt försvåra arbete. Då kan någon komma i kläm, fara illa, diskrimineras eller utsätts för oegentlig särbehandling. En patient kanske inte får vård på lika villkor, i vissa fall förminskas eller glöms bort.

Om ett stanna upp och se det som finns runt omkring. Det är så mycket som ska hänga med i vardagen och dagarna visar fröer, fyllas med olika



Susanne Ehrn, ST-läkare och certifierad likarättsambassadör samt projektansvarig för Likarättsronden.

Häng med på en Likarättsrond!

En Likarättsrond går till på följande sätt. Det är ett teamarbete där alla hjälps åt att observera, notera, utvärdera och svara. Medvetenhet och insikt är nyckeln till förändring. Då utgår vi från ett besök, det vi kallar "Likarättsrond" på arbetsplatsen. Vid besöket håller ett samtal, en utgång i samtalet, med både medarbetare och verksamhetschef. Första samtalet utgår från ett möte med verksamhetschef. Sedan och utvärdering, tankar och idéer. Vardagen löng har likarättsarbetet kan fortsetta att utvärdera.



Likarättsronden är en förändringsprocess som hela tiden ska förbättra verksamheten. Ett steg i rätt och fel!

uppgifter. I en sådan miljö finns det inte alltid tid att stanna upp och reflektera, se sig omkring och upptäcka saker som kan förbättras, på det mänskliga planet. Sådant som gör att medarbetare riva och patienter känner sig välkomna. Varje arbetsplats har en skyldighet att bedriva aktiva åtgärder som en del i arbetet mot diskriminering. Det är verksamhetens ansvar, men en uppgift som kan vara mycket värdefull om överens från text till aktiv handling. Därför tror vi att

” Vi som arbetar i hälso- och sjukvården ska säklart vara ambassadörer för det goda och det absoluta välkommandet. Hur skulle det se ut om vi inte ens kan ta hand om varandra som medarbetare, när vi samtidigt ska möta och välkomna alla våra patienter?

Ola Björngell, Regionöverläkare och funktionsansvarig för Likarätt i Region Skåne

en likarättsrond välkomnas. Den ska ses som ett viktigt och gott stöd, inte som någon kontroll eller inspektionverksamhet. Vi har ockret många lagar som styrker hälso- och sjukvården, inklusive en diskrimineringslag med tydliga diskrimineringsgrunder. I praktiken innebär det att varje arbetsplats måste stå igenom verksamheten och titta på allt från hur medarbetare mår till tillgänglighetspekter för patienterna. Gör det till ett exempel att komma in genom dörren, förtydliga sig och bli underkörd och behandlad på lika villkor oavsett vem en är? Om jag har en nummbytnande funktionsålder, har svårt att föreda språket som talar, tillhör en

samtal grupp, kan jag då vistas på denna plats på samma villkor?

En mer inkluderande och välkomnande arbetsplats. Vi är övertygade om att en likarättsrond sätter igång en process på arbetsplatsen. Återkommande likarättsronder kan över tid skapa allt mer inkluderande normer och följningsmatt. Det blir då, efterhand, helt självklart att arbeta kontinuerligt med likarätt. Vi utbildar allt fler certifierade likarättsambassadörer varje år i Region Skåne och det kan vara en väldigt fin grund till att också leda en likarättsrond i framtiden, tänker vi. Då blir vi många som hjälps åt och blir hållbara över tid!

Susanne Ehrn och Ola Björngell

Likarättsambassadör

Vad är en Certifierad Likarättsambassadör för något? I Region Skåne välkomnas medarbetare till en fem dagar lång likarättsutbildning. Utbildningen består av två delar: grundläggande utbildning och avancerad utbildning. "Stora Likarättsdagarna" utvärderar varje dag, och en valfri förberedande utbildning. Utbildningsområdet som utvärderas är förberedande utbildning, avancerad utbildning och utbildning i likarätt. Utvärdering sker genom en diskussion med en högskoleläsare. Alla som gått igenom utbildningen ska utvärderas och utvärdering sker av deltagare i utbildningen, som en del i det yrkesvetenskapliga arbetet.

Vårdfokus



Ola Björgell, överläkare i diagnostisk radiologi, är funktionsansvarig i och arbetar med antidiskrimineringsfrågor inom främst vården. Foto: Anders

GRANSKNING: RASISM I VÅRDEN

Här rondar de med fokus på bemötande

Barnböcker och patientinformation på fler språk och tydligare regler kring to några förbättringsförslag när två kliniker på Skånes universitetssjukhus gick likarättsrond för att kartlägga risker för diskriminering.



Medveten närvaro och medkänsla

- Ett sätt att bli medvetet närvarande, i varje ögonblick av tiden
- Om att stanna upp, observera, lyssna, om acceptans och att välja väg
- Träna på vänlighet, att välkomna sig själv och sina medmänniskor

Musik som medicin

10

"En fantastisk musik som skapar en trygg och trygg miljö. När man är sjuk är det viktigt att ha någon som kan skapa trygghet. Musik är en fantastisk hjälp."

Dokumentation av Musik i Vård omsorg hälsa i Luleåregionen.





Musik i världens korridorer

Vår 2021 varade musik i sjukhusets korridorer. Det var en viktig del av vår verksamhet och ett sätt att skapa trygghet och hälsa för våra patienter. Musik är en fantastisk hjälp och ett sätt att skapa trygghet och hälsa för våra patienter. Musik är en fantastisk hjälp och ett sätt att skapa trygghet och hälsa för våra patienter.

Förskning och förskning är ett viktigt steg i vår verksamhet och ett sätt att skapa trygghet och hälsa för våra patienter. Musik är en fantastisk hjälp och ett sätt att skapa trygghet och hälsa för våra patienter.



"Musik är en fantastisk hjälp och ett sätt att skapa trygghet och hälsa för våra patienter. Musik är en fantastisk hjälp och ett sätt att skapa trygghet och hälsa för våra patienter."



"Musik är en fantastisk hjälp och ett sätt att skapa trygghet och hälsa för våra patienter. Musik är en fantastisk hjälp och ett sätt att skapa trygghet och hälsa för våra patienter."

STORA LIKARÄTTSGALAN 2022
Musik som medicin
 med Rickard Söderberg

Musik i värld omsorg hälsa presenterar stolt stjärnor ur sina pilotprojekt i världens alla rum

Mer info och fler artister presenteras på: likaratt.nu



Tisdag
10 maj
Malmö
Arena

likarätt dagarna

En samarbetsprojekt mellan Musik i Vård omsorg hälsa och Svenska Läkarsällskapet. Ett projekt som syftar till att skapa trygghet och hälsa för våra patienter. Musik är en fantastisk hjälp och ett sätt att skapa trygghet och hälsa för våra patienter.

Viste du detta om Musik i värld omsorg hälsa? Alla människor har rätt till musik och att använda musik för att förbättra sin hälsa och välbefinnande. Det är en stor utmaning, men vi har antagit den!

www.musiktyd.se



Tips på aktiviteter 2023-2024

- Läs mer om alla våra aktiviteter på www.likaratt.nu
- Grundutbildning x 2, vt & ht 2023-2024. Läs mer på [Utbildningskalender - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](http://Utbildningskalender - Vårdgivare Skåne (skane.se))
- Fortbildningsdagar x 2. Ålder samt om beroendesjukdomar
- Likarättsdag under FSL (www.framtidenslakare.se) inkl ST kurs
- Nya poddavsnitt på "Alla föds nakna". Använd på t ex APT!
- Håll utkik efter vår nya likarättstidning sent i höst!
- Du kan läsa nuvarande likarättstidning på [Likarättsbilagan – Likarätt \(xn--likartt-9wa.nu\)](http://Likarättsbilagan – Likarätt (xn--likartt-9wa.nu))
- Möt oss på MR dagarna i Helsingborg i vår monter och på föredrag om likarättsronden
- [MR-dagarna till Helsingborg 2023! – Mänskliga Rättighetsdagarna \(mrdagarna.se\)](http://MR-dagarna till Helsingborg 2023! – Mänskliga Rättighetsdagarna (mrdagarna.se))

Boka in Stora Likarättsdagarna 21-22/5 2024 redan nu!

Tre film- och lästips

- [Diskrimineringsombudsmannen | DO](#)
- Länsstyrelsen, t ex:
Nytt metodstöd ska bidra till att
motverka diskriminering utifrån etnicitet
och hudfärg | Länsstyrelsen Stockholm
(lansstyrelsen.se)
- www.likaratt.nu



**Vi arbetar för ett
samhälle fritt från
diskriminering.**

Bild från DO



Tack till Er alla!



© Likarissakademin / Ola Björgell 2023