

## **Instuderingsfrågor inför spår Psykiskt och fysiskt funktionshinder**

Se de två filmerna (Youtube):

[En kort film om PTSD](#)

[Ego Nova - om självskadebeteende och ätstörningar](#)

Läs därefter följande artikel på Röda Korset:

[Lär av pandemin – gör mer mot psykisk ohälsa](#)