



Vi startar podcasten "Alla föds nakna"

Likarätt är ett brett begrepp som handlar om att kunna se och förstå att alla människor har lika rättigheter och möjligheter. Likarättsarbete ligger mycket tydligt i linje med de värdegrunder som finns inom de flesta företag och organisationer. Tack vare detta släpps nu podcasten om likarätt: "Alla föds nakna".

Det var i april månad 2019 som Åsa Stenéus och Taiwo Draycott fick idén att starta en podcast. Region Skåne anordnade en tvådagarsutbildning som en del i certifiering av likarättsambassadörer. Taiwo och Åsa har varit likarättsambassadörer i Region Skåne i några år men trots det var det mycket ny kunskap som förmedlades. Taiwo sa direkt: "Detta borde fler få höra!". Åsa instämde och samma dag kom de, tillsammans med Ola Björgell som är funktionsansvarig för Likarätt i Region Skåne, överens om att en podcast ligger rätt i tiden. Nu, några månader senare, står Åsa och Taiwo redo för att snart ge ut första avsnittet i podcasten "Alla föds nakna".

För att göra rätt från början har poddskaparna gått en grundkurs i podcast och införskaffat den ljudutrustning som behövs för att säkerställa en god ljudkvalitet för lyssnaren.

Efter denna grundkurs har Åsa och Taiwo genomfört en mindre undersökning för att ta reda på vad lyssnarna vill ha. I undersökningen framkom önskvärd längd på podcasten, vilken podcasttyp som önskas samt vilka ämnen de vill ska lyftas.

– Lyssnarna fick även svara på vilka podcasts de lyssnar på. Svaren var intressanta då ingen av deltagarna uppgav samma podcast. Det visar hur stort utbudet av podcasts faktiskt är samt hur olika intressen vi har, säger Åsa.

Åsa och Taiwo har gjort ett ordentligt förarbete och hoppas att de nu har identifierat rätt målgrupp. Podcastens målgrupp är främst vårdpersonal anställda inom hälso- och sjukvården, samt anställda inom Region Skåne och allmänheten. Podcasten kommer att lyfta likarättsfrågor ur flera olika perspektiv. Ämnet likarätt är brett och berör fler verksamheter än enbart vården. Tanken är att alla ska få inkomma med önskemål och synpunkter angående podcasten.

– För att göra reklam för "Alla föds nakna" kommer vi att använda oss av olika kommunikationskanaler. En mejladress kommer att finnas dit de som önskar komma i kontakt med oss kan vända sig, berättar Åsa.

Podcastens utformning

Namnet "Alla föds nakna" sticker först ut, vilket är medvetet. Idag finns det en uppsjö av podcasts och det gäller att väcka nyfikenhet. Vad som ligger bakom namnvalet är kort sammanfattat att det med



Info

I början av nästa år släpps det första avsnittet av podcasten "Alla föds nakna". Håll utkik och kom ihåg att lyssna! Ni hittar "Alla föds nakna" där poddar finns.

säkerhet är så att alla föds nakna, oavsett vem vi blir eller är.

– Det enda vi vet med säkerhet är att alla föds nakna, berättar Åsa och Taiwo. Av den orsaken valde vi just det namnet.

” Vi är två nyfikna personer som frågar de som vet för att du också ska veta.

Omslagsbilden tog lång tid att ta fram. Idéerna var många, allt från att Åsa och Taiwo själva skulle posera lite naket, till att använda en bild från Stora Likarättsdagarna.

– Med hjälp av en kollega, Erik Hjortek, blev omslaget precis så som vi hade tänkt oss, berättar Åsa.

Själva signaturmelodin till podcasten skapade Åsa själv med hjälp av programmet Garageband.

– Vi kan i princip säga att allting är hemmasnickrat, säger Taiwo.

Podcasten kommer att vara en diskussions- och informationspodcast. Avsnitten planeras vara cirka 30 minuter långa och kommer att ges ut en gång i månaden. Upplägget kommer att vara ungefär detsamma varje avsnitt. Podcasten inleds med en signaturmelodi där podcasten samt Åsa och Taiwo presenteras. Lyssnarna kommer få en bakgrund till avsnittets ämne. Därefter kommer en till tre inbjudna medverkanden som är sakkunniga i ämnet att intervjuas.

– Som vi säger i inledningen av podcasten; ”Vi är två nyfikna personer som frågar de som vet för att du också ska veta”, säger Taiwo.

– Vidare är förhoppningen att kunna ge konkreta tips och råd om hur vi, både som privatpersoner och i våra verksamhet, kan arbeta vidare med det aktuella ämnet, berättar Åsa.

Framtidsplanerna, en podcast som välkomnar alla!

En podcast i likarätt innebär ytterligare ett steg och en möjlighet att nå ut och öka kunskaperna inom likarätt. Podcasten kommer förena sig väl med Region Skånes policy om lika rättigheter och möjligheter samt arbetssätt med aktiva åtgärder enligt diskrimineringslagen. Det är även en mycket god kommunikationskanal för att inspirera och motivera såväl medarbetare som arbetsgivare att arbeta vidare med likarättsfrågor och aktiva åtgärder för alla regioner i landet.

– I Sverige lyssnar allt fler på podcasts och det är den kommunikationskanal som växer mest. Därtill kan vi berätta om kongressen Stora Likarättsdagarna som arrangerats sedan 2014. Under Stora Likarättsdagarna kommer vi att försöka göra avsnitt där vi pratar med både föreläsarna och deltagarna, säger Taiwo. ●